

Spectacle d'hypnose : "Dormez", Franck Syx le veut !

Ne vous fiez pas à son look, encore moins à ses petites moustaches à la Dali, cet homme, en maître de l'hypnose est capable d'endormir en un clin d'œil une salle d'une trentaine de personnes.

Alexandra Sublet, la présentatrice chérie du Paf, ou encore Michaël Youn, en bon trublion dont on ne se joue pas facilement, n'ont pas résisté à ses assauts hypnotiques. C'est dire.

Eh oui, Franck Syx est une vraie star du petit écran. Dès que l'on parle d'hypnose dans une émission, il est là ! Et ce passionné sera présent ce vendredi 21 mai, au bowling de Sallanches, dès 14 heures, puis pour son spectacle gratuit, à partir de 22 heures.

Il s'agit bien d'un spectacle. Comme l'explique Franck Syx, « l'hypnose est un état de conscience modifié. Je peux arriver à défaire certains blocages que l'inconscient de la personne a mis en place ; mais je ne suis pas médecin et donc il ne faut pas s'attendre à des miracles ». Et le maestro de l'hypnose insiste bien sur ce point. Il ne va pas ce soir-là vous permettre d'arrêter de fumer ou de maigrir. Sa prestation reste de l'ordre du show. Il peut entre autre faire supporter à un homme étendu entre deux tréteaux un poids de plus de 100 kg, ou vous faire téléphoner avec votre chaussure !

Bref, ce spectacle "Hypnose" est l'occasion de se frotter à un monde sujet à bien des a priori.

Emmanuelle DUFFÉAL



Franck Syx au cours d'un de ses spectacles. Une fois le sujet plongé dans un état hypnotique, il arrive entre autres à le faire téléphoner avec l'une de ses chaussures. DR

L'hypnose n'est pas qu'un effet de mode, même la médecine s'y intéresse

Remisée longtemps sur les scènes de music-hall, l'hypnose n'intéresse plus seulement les patrons de salles de spectacle. La médecine se penche de plus en plus sur les effets de ce "lâcher-prise". Elle apparaît ainsi comme un outil thérapeutique dont se servent les psychiatres, cliniciens, spécialistes, généralistes et chirurgiens-dentistes.

En revanche, il faut toujours être très prudent vis-à-vis des

contrefaçons en tout genre.

C'est sans doute aussi pour cela que la médecine a longtemps ignoré la chose, n'y voyant que charlatans et gourous en tout genre.

Les cas de personnes ayant subi la mauvaise foi de pseudo-hypnotiseurs se multiplient. Ces personnes malveillantes ne cherchant qu'à soutirer de l'argent à leurs victimes.

C'est pourquoi il ne faut jamais aller chez un hypnotiseur

seul, mais toujours accompagné d'une tierce personne qui peut ainsi surveiller toutes dérives durant la séance ; se renseigner au préalable sur la renommée, les références ou encore sur les techniques employées par le praticien employant l'hypnose.

Des questions de bon sens, que Franck Syx rappelle d'ailleurs lors de ces spectacles ou stages.

REPÈRES

AU PROGRAMME

■ Vendredi 21 mai, à partir de 14 heures et jusqu'à 18 heures, Franck Syx procédera à une sorte de casting en vue de son spectacle le soir. Les personnes intéressées peuvent venir s'inscrire et les volontaires participeront au show d'hypnose. A cette occasion, l'hypnotiseur répondra à toutes les questions du public. Puis à partir de 22h30, place au show "Hypnose".

QU'EST CE QUE L'HYPNOSE ?

■ Il s'agit « d'un mode de fonctionnement dans lequel un sujet, grâce à l'intervention d'une autre personne, parvient à faire abstraction de la réalité environnante tout en restant en relation avec l'accompagnateur. Ce débranchement, qui suppose un certain "lâcher-prise", fait apparaître des possibilités d'action de l'esprit sur le corps ou de travail psychologique à un niveau inconscient ».

LE SPECTACLE D'HYPNOSE

■ Il s'adapte en temps et en heure et à tout type de situation. 2 heures d'émotions inoubliables où se mêlent l'humour, les gags, le suspense et le mystère. Le final est tout simplement impressionnant : un sujet hypnotisé repose entre deux tréteaux et supporte un poids supérieur à 100 kilos. Sans parler de tous les autres numéros surprises.