

## Vitrine de la fête à Fleurance

# Histoires à dormir debout !

Franck Syx a ouvert les quatre jours de manifestations par une soirée conférence et spectacle. Une grande partie du public a été réceptive et s'est laissée gagner par le rêve et le sommeil.

L'esprit de Sigmund Freud et de ses disciples avait envahi vendredi soir la salle du Méridional en même temps qu'un grand nombre de curieux, de convaincus et de sceptiques.

L'hypnose, tout le monde ou presque en a entendu parler ; d'autres ont vu ses applications dans des numéros de music-hall ; plus rares sont celles et ceux qui l'ont expérimentée.

Lors de la soirée d'ouverture de cette première Vitrine de la fête, c'était l'occasion d'en connaître un peu plus sur le sujet et de passer aux travaux pratiques. Le public s'y est en grande majorité prêté de bonne grâce sur la scène ou dans la salle du Méridional mais le véritable spectacle est pour ce soir, sous la halle Eloi Castaing.

### Chakras

#### et auto-hypnose

Comme les sept péchés capitaux, les sept jours de la semaine ou les sept piliers de la sagesse, ces chakras ou centres d'énergie sont également sept, répartis verticalement dans le corps humain des organes génitaux au sommet du crâne. On peut attribuer à chacun d'eux une couleur qui reprend la palette du prisme de décomposition de la lumière : du rouge pour les parties génitales au violet pour le sommet du crâne. Passons sur le cerveau droit-celui de l'imaginaire- et le cerveau gauche-celui de la logique-que l'on peut mettre en sommeil ou en éveil grâce à des exercices appropriés.

Franck Syx a fait un rapide tour d'horizon des possibilités de l'homme de trouver équilibre et sérénité par une meilleure connaissance de son corps, des exercices de respiration abdomi-



Le public a été surpris des pouvoirs de l'hypnose qui n'a rien à voir avec un quelconque pouvoir magique.

(Photo « La Dépêche » C. de Naple)

nale ou thoracique : des méthodes utilisées en sophrologie et en relaxation en état sophronique.

Faisant référence à Shultz dont il a adapté les théories, Franck Syx s'est plutôt tourné vers l'hypnose qui, dit-il « présente l'avantage de pouvoir supprimer les inconvénients de la douleur, tout en n'en guérissant pas la cause. Elle présente aussi

l'inconvénient de débordements et d'excès puisque le sujet est sous influence ». L'exemple de certaines sectes ou d'individus profitant du conditionnement des personnes est à mettre dans le plateau négatif de la balance.

Cependant, la méthode d'hypnose ou plutôt d'auto-hypnose peut être bénéfique pour les troubles du comportement, du

sommeil, pour le sevrage tabagique et de nombreux maux engendrés par notre société.

### Les travaux pratiques

Ce qu'attendait le plus le public, c'était la partie expérimentale que Franck Syx lui réservait. C'est ainsi que l'on a pu voir des personnes se laisser tomber en arrière par la simple « aimantation » des mains.

D'autres, yeux fermés, se sont retrouvés transformés en statues ou en acteurs de gestes de la vie courante : l'une préparait une salade gigantesque, l'autre réparait sa chaussure comme un automate, une autre encore tricotait. Et toute la troupe s'est retrouvée sur scène en train de danser sur un rythme endiablé ou mimant les instrumentistes de l'orchestre.

Tout le public - les personnes volontaires- s'est retrouvé allongé sur le sol pour visualiser une situation assez complexe qui les amenait dans un vaisseau spatial miniaturisé. Une visualisation

qui confinait à la science fiction revue et corrigée par Franck Syx.

Après cette soirée, les insomniaques ont-ils mieux dormi, les timides ont-ils retrouvé confiance en eux ? Une seule séance n'est pas suffisante mais il s'agit d'annihiler sa résistance et de se laisser aller au son de la voix. Dans un domaine similaire, il en est de même du placebo qu'administre la médecine conventionnelle : le patient se sent tout de suite mieux lorsqu'il a ingurgité ce qu'il croit être un médicament.

Pour terminer par un constat plus terre à terre mais qui a tout de même son importance, on pourrait imaginer -c'est le cerveau droit qui rêve ! - que de nombreuses affections pourraient être guéries par des méthodes autres que l'escalade à l'absorption de produits médicamenteux. Peut-être la Sécurité sociale y retrouverait-elle son compte ?

Alain GILLMANN.

### Le programme

**Samedi 28 octobre :** Foire exposition des professionnels de la fête sous la Halle Castaing et sous chapiteau toute la journée.

A 18 heures : Cascades avec l'équipe Lafertin.

A 20 heures : Apéritif concert, repas spectacle avec Pierre Groscolas, Franck Syx, Valérie et Rodrique (sélectionnés pour les championnats de France de danse), les orchestres dany ray, Claude Marcell, Christian Vedeilhé, prestidigitateur.

A 22 heures : La chanteuse Fanny.

Concours de danse amateur.

A 23 heures : Concert de rock, le groupe Quartz, place de la mairie.

**Dimanche 29 octobre :** Foire des professionnels de la fête ; spectacle de variétés permanent ; fête foraine.